

置き薬とあなたを結ぶ健康情報誌 Vol.37

## 健康ライフ



秋の夜長、つい手が伸びるナッツ。  
堅い殻に守られたナッツには  
いろいろな栄養素がたっぷり含まれています。  
ワインによし、間食用のスナックによし  
大地からの贈り物に、乾杯。

プレゼント  
Present

### ご意見・ご感想をお寄せ下さい!

「読者のなんでもトーク」では、置き薬や配置員、健康ライフに関するご意見・ご感想をお待ちしております。  
(編集の都合上、趣旨を変えずに文章に手を入れることがあります)。  
ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、担当販社名を明記の上、下記までご投稿下さい。抽選で「くすり屋さんの入浴剤」サンプルと健康ライフ特製桶をセットで5名様にプレゼントします。なお当選は、発送を持って代えさせていただきます。



宛先／〒464-0074  
名古屋市千種区仲田2-15-12  
ワークビル6F  
(株)文創社「健康ライフ Vol.37」  
プレゼント係  
締切／平成19年1月31日(水)  
(当日消印有効)

1 Beautiful Energy  
大地からの贈りもの

No.02 ナッツ



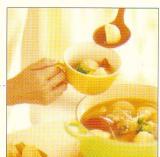
3 特集 [2] スキンケア

なぜ年を取ると  
身体がかゆくなるのか?



10 Healthy Cooking

美容成分をたっぷり摂って  
ハリのある肌へ。



13 知ってトクする!

置き薬 得活用法



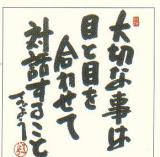
15 元気をくばる、元気をいただく

置き薬の  
イキイキ訪問記



17 奈良県薬師寺執事

大谷 徹哉「心の芽」



18 読者のラウンジ

か	ら	だ
を	守	る
置	き	薬

抽選で  
5名様に  
当たります